

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2014.19.005

栗德林辨证治疗郁证经验

钟柳娜* 指导: 栗德林

(北京同仁堂中医医院, 北京市东城区西打磨厂街 46 号, 100051)

摘要 总结栗德林治疗郁证的经验, 认为本病多因郁怒、思虑、悲哀、忧愁、恐惧等七情过极, 导致脏腑气血阴阳失调、脑神不利而致。在实证的治疗中, 注意理气而不耗气, 活血而不破血, 清热而不败胃, 祛痰而不伤正; 在虚证的治疗中, 注意补益心脾而不过燥, 滋养肝肾而不过腻。治疗过程中强调脏腑病机辨证论治及心理疏导相结合。

关键词 郁证; 名医经验; 栗德林

栗德林 (1940—), 男, 黑龙江中医药大学教授, 主任医师, 全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。从事中医教学、科研、临床近 50 年, 擅长诊治糖尿病、消化系统疾病、心脑血管疾病、风湿性疾病、肺原性心脏病、老年痴呆和抑郁症。

近年来, 随着生活、工作、学习压力日益增加, 郁证的发病率亦有所升高, 严重危害患者身心健康。黑龙江中医药大学栗德林教授治疗郁证时强调脏腑病机辨证论治及心理疏导相结合, 现总结如下。

1 病因病机

郁证以心情抑郁、情绪不宁、胸部满闷、胁肋胀痛, 或易怒易哭, 或咽中如有异物梗塞、失眠等为主要临床表现, 其症状程度常随情志的变化而有所增减。《丹溪心法·六郁》提出了气、血、火、食、湿、痰六郁之说。《古今医统大全·郁证门》曰“郁为七情不舒, 遂成郁结, 既郁之久, 变病多端。”栗老师认为, 本病多因郁怒、思虑、悲伤、忧愁、恐惧等七情过极, 导致脏腑气血阴阳失调、脑神不利而致^[1]。郁证属于精神疾病范畴, 与脑的关系最为密切。李时珍在《本草纲目》中指出“脑为元神之府”, 清代王清任《医林改错》曰“灵机记性不在心在脑”, 可见古人对脑的精神思维的功能已有明确认识。脑与心、肝、脾、肾关系密切, 而“胆主决断”功能亦是大脑精神思维活动的一部分, 因而脑与胆也有密切关系^[2]。

1.1 脑与心

《医学衷中参西录》曰“心脑息息相通”, 将心分为血肉之心与神明之心, 血肉之心即心脏, 神明之心则是脑。心主神明, 脑为元神之府, 故心脑相通。心在志为喜, 喜悦对心主血脉和藏神的功能有利。若悲哀、忧愁过度, 则会耗伤心神, 进而引起脑神失养而出现心情抑郁、情绪不宁、失眠、健忘等郁证表现。

1.2 脑与肝

肝主疏泄, 调畅气机; 肝又主藏血, 血为神之舍。若肝气调畅, 藏血充盈, 则气血调和, 脑清神聪。肝在志为怒, 郁怒伤肝, 肝失疏泄, 气血郁滞逆乱, 则可致清窍闭塞, 脑神受扰而发为郁证; 或肝血不足, 又可致脑神失养而出现郁证表现。

1.3 脑与脾

脾主运化, 化生气血, 充养全身脏腑组织器官。脾在志为思, 《素问·举痛论》曰“思则气结。”思虑太过, 或相思不解, 就会影响气的运动而导致气机郁结, 由于脾胃为人体气机升降的枢纽, 因此思虑太过, 则会妨碍脾胃的运化功能, 精微物质的吸收输布失常, 一方面可引起饮食积滞或痰湿内生, 脑神受扰发为郁证; 另一方面可导致脑神失养、脑功能失调而发郁证。

1.4 脑与肾

肾藏精, 精生髓, 脑为髓之海, 故肾精充盛则脑髓充盈, 肾精亏虚则髓海不足。肾在志为恐。《黄帝内经》曰“恐伤肾”, 若猝恐大恐, 或长时恐惧, 均可伤肾, 致肾气不固, 肾精失藏, 进而引

通讯方式: zlna2u148@163.com, 13520187468

起脑髓不足, 脑神失养而发郁证。

1.5 脑与胆

《素问·灵兰秘典论》曰“胆者, 中正之官, 决断出焉。”指胆在精神意识思维活动过程中, 具有促进对事物判断, 以防御和消除某些精神刺激(如大恐大惊)的不良影响的功能。若胆气虚弱, 胆失疏泄, 气郁生痰, 痰浊上蒙清窍; 或痰郁化火, 脑神受扰, 则出现胆怯易惊、情绪不宁、失眠多梦、心烦心悸等郁证表现。

2 调治原则

郁证有实证和虚证, 亦有虚实夹杂之证, 气郁、血郁、化火、食积、湿滞、痰结, 导致脑神受扰均属实; 而心、脾、肝、胆的气血或肾精亏虚, 导致脑神失养则属虚。其病程较长, 用药不宜峻猛。在实证的治疗中, 应注意理气而不耗气, 活血而不破血, 清热而不败胃, 祛痰而不伤正; 在虚证的治疗中, 应注意补益心脾而不过燥, 滋养肝肾而不过腻。正如《临证指南医案·郁》指出, 治疗郁证“不重在攻补, 而在乎用苦泄热而不损胃, 用辛理气而不破气, 用滑润濡燥涩而不滋腻气机, 用宜通而不握苗助长”。除药物治疗外, 情志调理对郁证的治疗也有极为重要的作用。总之, 通过辨证治疗使各脏腑气血阴阳调和, 则脑神正常, 郁证自愈。

3 辨证论治

3.1 肝气郁结

症见情绪不宁, 郁闷烦躁, 胸部满闷, 胸胁胀痛, 常伴胃痞暖气, 纳呆, 大便不调, 舌苔薄腻, 脉弦。治以疏肝解郁、理气畅中, 方用柴胡疏肝散加减。若气郁化火, 则用丹栀逍遥散加减; 若肝郁脾虚, 则用逍遥散合半夏厚朴汤加减。

3.2 血行郁滞

症见精神抑郁, 性情急躁, 头痛, 失眠, 健忘, 或见胸胁疼痛, 或感身体某部位发冷或发热, 舌质紫暗, 或有瘀斑, 脉弦或涩。治以活血化瘀、理气解郁, 方用通窍活血汤合四逆散加减。

3.3 胆郁痰扰

平素性格内向, 症见胆怯易惊, 情绪不宁, 心烦失眠, 心悸多梦, 时头晕, 胸闷, 咳嗽, 咯黄黏痰, 晨起口苦, 恶心欲吐, 大便黏腻不爽, 舌红、苔白或腻, 脉弦滑。治以理气化痰, 宁心安神, 方用温胆汤加减。

3.4 忧郁伤神(脏躁)

症见精神恍惚, 心神不宁, 多疑善虑, 悲伤欲哭, 喜怒无常, 时时欠伸, 或精神亢奋, 骂詈喊

叫, 或伴身体局部肌肉的痉挛、抽搐等, 舌质淡、苔薄白, 脉弦细。治以甘润缓急、养心安神, 方用甘麦大枣汤加味。

3.5 心脾两虚

症见精神抑郁, 多思善虑, 神疲乏力, 心悸胆怯, 头晕, 失眠, 健忘, 纳差, 面色不华, 舌质淡、苔薄白, 脉细缓。治以益气补血、养心健脾, 方用归脾汤加减。

3.6 肾虚肝郁

症见情绪低落, 郁闷烦躁, 悲观失望, 意志减退, 精神恍惚, 反应迟钝, 胸胁胀痛, 皖闷暖气, 不思饮食, 腰膝酸软。治以调气补肾、解郁安神, 方用六味地黄汤合柴胡疏肝汤加减。

4 情志调摄

郁证发病总与情志不遂有关。在治疗中, 除了用药物进行脏腑功能的调整外, 配合精神方面的心理疏导也必不可少, 正如《临证指南医案·郁证》所说“郁证全在病者能移情易性”。栗老师在治疗过程中结合“适度宣泄, 积极疏导, 树立信心, 合理建议”的方法进行心理疏导。“适度宣泄”即是在问诊中, 启发患者讲出精神上刻骨铭心的记忆, 使情绪得到充分宣泄。“积极疏导”是分析患者所存在的心理问题, 从而打开患者的心结, 放下思想包袱。“树立信心”就是要树立患者战胜疾病的信心, 从郁证的阴影中解脱出来。“合理建议”包括均衡膳食、适度运动、积极参与社会活动、改善外围环境、规避诱发因素等^[4]。

5 验案举隅

患者, 男, 43 岁, 2012 年 9 月 3 日初诊。近 1 年来因工作压力大开始出现焦虑烦躁, 易怒, 胸胁胀痛, 失眠多梦, 手足心多汗, 暖气, 食后胃脘痞满。舌红、苔薄白, 脉弦细。西医诊断: 抑郁症。中医诊断: 郁证(肝郁气滞)。立法: 疏肝解郁, 理气畅中。处方: 柴胡疏肝散合越鞠丸加减: 北柴胡 10 g, 白芍 20 g, 枳壳 15 g, 香附 15 g, 陈皮 15 g, 川芎 10 g, 神曲 15 g, 苍术 12 g, 浮小麦 50 g, 夜交藤 30 g, 合欢花 15 g, 郁金 15 g, 木香 10 g, 7 剂, 水煎服。二诊: 焦虑烦躁、胸胁胀闷、胃脘暖气、手足心多汗等症均减, 睡眠改善, 晨起口苦, 常太息, 劳累则便溏。舌尖红、苔薄白, 脉弦细。前方加白术 25 g、薄荷 10 g、焦栀子 15 g、淡豆豉 10 g, 7 剂, 水煎服。三诊: 焦虑烦躁、胸胁胀痛、手足心多汗等症均缓解, 心情平和, 睡眠进一步改善, 偶多梦, 大便基本正常, 舌淡红、苔

薄白，脉弦细。二诊方去浮小麦、焦栀子、淡豆豉、薄荷，加茯苓 15 g，14 剂，水煎服，巩固疗效。

按：本例患者情志不畅，郁怒伤肝，肝失条达，气血郁滞，不通则痛，故见胸胁胀痛；木郁土壅，胃失和降，则胃脘痞满、暖气；肝郁久而化热，扰乱心神、脑神，则焦虑、烦躁、失眠；郁热熏蒸，则手足心多汗。究其基本病机，肝郁气滞而致脑神受扰，故治以疏肝解郁，理气畅中为法，方投柴胡疏肝散合越鞠丸加减治疗。柴胡疏肝散出自《景岳全书》，为疏肝解郁之基础方；越鞠丸出自《丹溪心法》，书中指出“气血冲和，万病不生，一有怫郁，百病生焉，故人身诸病，多生于郁”。此二方加减合用，疏肝理气解郁之效甚佳。其中木香、郁金合用，亦称颠倒木金散，《医宗金鉴·杂

病心法要诀》曰“胸痛气血热饮痰，颠倒木金血气安，饮热大陷小陷治，顽痰须用控涎丹。”本例有胸胁痛之症，为气血郁滞，故加入主方中合用。栗老师在治疗各型郁证中，只要兼有气血郁滞之症状者，均以颠倒木金散合入主方中同用，效果甚佳。

参考文献

- [1] 晁恩祥, 孙塑伦, 鲁兆麟, 等. 今日中医内科·上卷 [M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2011: 278.
- [2] 何晓晖, 郑尚雪, 金玉忠, 等. 中医基础理论 [M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 90.
- [3] 栗德林, 庄扬名, 钟柳娜, 等. 中国现代百名中医临床家丛书: 栗德林 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2014: 94-95.

LI Delin's Experience in Treating Depression Syndrome

ZHONG Liuna

(Beijing Tongrentang TCM Hospital, Beijing 100051)

ABSTRACT LI Delin's experience in treating depression syndrome was summarized. The common causes of depression syndrome are depressed anger, thought, preoccupation, sadness, sorrow and fear. The common pathogenesis of depression syndrome is disharmony of zang-fu viscera, qi-blood and yin-yang. The common treatment of excess syndrome is regulating qi-flowing, quickening blood, clearing heat and expelling phlegm. The common treatment of deficiency syndrome is supplementing heart-spleen and nourishing liver-kidney. TCM treatment and psychological counseling should be combined as well.

Keywords depression syndrome; experience of famous doctor; LI Delin

(收稿日期: 2014-06-25; 修回日期: 2014-07-08)

[编辑: 洪涛]

中医杂志社医海林音像书店邮购图书目录

●国医大师临床丛书
李济仁医论医选集 98
中医古籍文献学 (第 2 版) 228
张琪学术思想探赜 78
●名老中医方药心得丛书
祁宝玉眼科方药心得 50
晁恩祥临证方药心得 58
俞长荣临床经验集 68
姜良铎内科方药心得 68
段富津方剂学讲课实录 78
周文泉老年病临证经验集 79
徐福松男科纲目 88
白兆芝临证经验集萃 88
●名医讲学荟萃
裘沛然讲《内经》 38
张琪讲临床 42
孟庆云讲中医经典 58
●农村卫生适宜技术推广丛书
地方性疾病中西医结合诊疗技术 27
中药炮制实用技术 29. 8
农村实用针灸技术 34
农村实用液体疗法 37
灾害医学救治技术 39. 8
●社区医师中西医结合诊疗规范丛书
心血管疾病 22
社区康复 22

肿瘤 24
呼吸疾病 24
骨伤病 24
神经精神疾病 24
儿科疾病 25
老年疾病 25
风湿免疫及内分泌疾病 28
社区常见疾病预防与保健 29
社区急症 29
流行病与传染病 29
社区医学检查诊断技术 29. 8
肾脏及血液疾病 29. 9
耳鼻咽喉及口腔科疾病 29. 9
泌尿生殖疾病 30
外科疾病 30
眼科疾病 35
消化疾病 35
社区护理 35
●中医科学方法学研究系列丛书
中医临证特效实例与方法学思考 50
中医学科学方法特征与沿革 69
当代中医药学家谈科学思维与方法 88
古代中医药名家学术思想与认识论 98
中医药理论技术发展的方法学思考 118
中医临床基础医学研究 128
●重读中医经典丛书

金匱要略临床运用 48
金匱要略临床精要 58
伤寒论临床精要 59
伤寒论临床运用 59
内经临床精要 59
伤寒论临床发挥 68
内经临床运用 79
●其它图书
抗微生物药物合理应用手册 39
让“胰岛”动起来——我是这样战胜糖尿病的 (第 3 版) 39
中药药对表解 (修订版) 39
手法治疗骨科软组织损伤图谱 39. 8
章次公《药理学》点校 48
病毒感染性疾病中医治疗学概要 54
全国名老中医柴瑞霭临床经验集萃 78
病毒性传染病中医治疗概要 58
黄德彰医文精华 68
陈雨苍中医妇科临床经验 68
中医学概论 (英文版) 68
中医学导论 69. 8
常见肿瘤的非手术治疗 79
张灿理医论医案纂要 79
中医药学名词内科学妇科学儿科学 88
脊髓损伤的中西医康复治疗 98
中国的藏医 (汉文、藏文、英文) 98

现代中成药的药材炮制 98
刘炳凡医论医案 118
华廷芳学术经验集 128
临床常见疾病影像诊断及治疗原则 128
糖络杂论 (第 2 版) 128
伤寒论方剂当代研究 128
柴浩然医论医案集 128
林沛湘学术经验集 138
康复评定学 148
现代脉诊学 148
岭南本草集锦 148
章次公医案经验集 (增补版) 158
中药血清药物化学 188
天然产物化学研究 198
广西特色中草药资源选编 498
千金翼方论译 110
当代中医外治精要 48
济阴济阳纲目 140
医学入门 68
奇效良方 77
以上书均免费邮寄, 欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社医海林音像书店图书部收, 邮政编码: 100700. 电话: (010) 64035632. 请在汇款单附言栏写清所购书名、册数及邮编。